

# INTELLIGENZA EMOTIVA & QUOZIENTE EMOTIVO

12 MAGGIO - 9 GIUGNO 2023 | CAMPUS PIONTA, AREZZO



UNIVERSITÀ  
DI SIENA 1240



Per questa serie di incontri è previsto il riconoscimento di crediti formativi (su base 3CFU) per "Attività utili all'inserimento nel mondo del lavoro".

Agli studenti che avranno seguito tutti gli incontri e partecipato al connesso Project work sarà inoltre riconosciuto l'apposito Open Badge.

Data	Orario	Attività
12 maggio 2023	10:00-13:00	Seminario
	14:00-16:00	Laboratorio
15 maggio 2023	10:00-13:00	Seminario
	14:00-16:00	Laboratorio
19 maggio 2023	10:00-13:00	Seminario
	14:00-16:00	Laboratorio
20 maggio - 8 giugno 2023: Project Work		
9 giugno 2023	10:00-13:00	Condivisione PW

Per informazioni: [sdskills@unisi.it](mailto:sdskills@unisi.it)



## OBIETTIVI DEL CORSO

Comprensione del fenomeno dell'intelligenza emotiva: quali elementi la compongono? È acquisibile attraverso processi di autoconsapevolezza e apprendimento? Emotività e intelligenza emotiva sono lo stesso fenomeno?

## METODOLOGIE DI APPRENDIMENTO

Attività seminariali e laboratoriali durante le quali i partecipanti si metteranno in gioco nell'analisi delle emozioni, nella capacità di decodifica delle proprie e delle altrui emozioni, nel ruolo che le emozioni hanno nelle interazioni quotidiane e come - se mal gestite e mal regolate - possano inficiare relazioni e clima organizzativo.

## DOCENTE

Prof.ssa Laura Occhini

LINGUA: ITA

