

# RESILIENZA

18 NOVEMBRE - 16 DICEMBRE 2024 | AUDITORIUM SANTA CHIARA LAB



Agli studenti che avranno seguito TUTTI gli incontri programmati e partecipato al lavoro di gruppo finale saranno riconosciuti fino a 3CFU per "Attività utili all'inserimento nel mondo del lavoro" - sulla base della valutazione effettuata a cura del competente Comitato per la Didattica - nonché l'Open Badge "Resilienza" da inserire nel proprio CV.

Data	Orario
lunedì 18 novembre 2024	16:00 - 19:30
lunedì 25 novembre 2024	16:00 - 19:30
venerdì 29 novembre 2024	16:00 - 19:30
venerdì 6 dicembre 2024	16:00 - 19:30
lunedì 9 dicembre 2024	16:00 - 19:30
venerdì 20 dicembre 2024	16:00 - 19:30

Per informazioni: [usien.alumni@unisi.it](mailto:usien.alumni@unisi.it)

Per iscrizione: <https://sdskills.unisi.it/>



## OBIETTIVI DEL CORSO

Trasmettere le competenze chiave per riuscire ad andare avanti e riorganizzare positivamente il proprio lavoro (e la propria vita) nonostante le situazioni difficili.

## METODOLOGIE DI APPRENDIMENTO

Il corso si articola in 6 incontri in presenza dove si alterneranno professionisti e trainer.

In ogni sessione saranno presenti attività per assicurare una partecipazione attiva e la verifica di quanto appreso.

## DOCENTE

Anna Prugnola (USiena Alumni)

## PARTECIPANTI

n. 50 studenti ed alumni UniSI

LINGUA: ITA

