

RESILIENZA

2 OTTOBRE - 4 DICEMBRE 2025 | AUDITORIUM SANTA CHIARA LAB



UNIVERSITÀ
DI SIENA
1240



Ministero
dell'Università
e della Ricerca



USiena
ALUMNI

USiena
SOFT&DIGITALSKILLS



Agli studenti che avranno seguito TUTTI gli incontri programmati e partecipato al lavoro di gruppo finale saranno riconosciuti fino a 3CFU per "Attività utili all'inserimento nel mondo del lavoro" - sulla base della valutazione effettuata a cura del competente Comitato per la Didattica - nonché l'Open Badge "Resilienza" da inserire nel proprio CV.

Data	Orario
giovedì 2 ottobre 2025, h. 10-13	Aula Magna, Rettorato
lunedì 27 ottobre 2025, h. 14:30-17:30	Aula Magna, Rettorato
mercoledì 29 ottobre 2025, h. 16-18	Aula 8, Presidio San Francesco
giovedì 30 ottobre 2025, h. 16-19	Aula Meeting Santa Chiara Lab
giovedì 6 novembre 2025, h. 16-19	Aula Meeting Santa Chiara Lab
giovedì 13 novembre 2025, h. 16-19	Aula Meeting Santa Chiara Lab
giovedì 20 novembre 2025, h. 16-19	Aula Meeting Santa Chiara Lab
martedì 25 novembre 2025, h. 16-19	Aula Meeting Santa Chiara Lab

Per informazioni: usiena.alumni@unisi.it

Per iscrizione: <https://sdskills.unisi.it/percorsi/>

OBIETTIVI DEL CORSO

Trasmettere le competenze chiave per riuscire ad andare avanti e riorganizzare positivamente il proprio lavoro (e la propria vita) nonostante le situazioni difficili.

METODOLOGIE DI APPRENDIMENTO

Il corso si articola in 8 incontri in presenza dove si alterneranno professionisti e trainer.

In ogni sessione saranno presenti attività per assicurare una partecipazione attiva e la verifica di quanto appreso.

RESPONSABILE

Anna Prugnola (USiena Alumni)

PARTECIPANTI

n. 50 studenti ed alumni UniSI

LINGUA: ITA

