

DISCONNESSIONE E BENESSERE DIGITALE

7 MAGGIO - 4 GIUGNO, 2026 - PRESIDIO SAN NICCOLÒ



UNIVERSITÀ
DI SIENA
1240

DIPARTIMENTO DI
**SCIENZE SOCIALI,
POLITICHE E COGNITIVE**
— DISPOC



Agli studenti che avranno seguito la totalità degli incontri programmati e partecipato al lavoro di gruppo finale saranno riconosciuti fino a 3CFU per "Attività utili all'inserimento nel mondo del lavoro" - sulla base della valutazione effettuata a cura del competente Comitato per la Didattica - nonché l'Open Badge "Digital detox" da inserire nel proprio CV.

Data	Orario
Giovedì 7 maggio 2026 (aula 349C)	14:30-17:30
Martedì 12 maggio 2026 (aula 349C)	14:30-17:30
Giovedì 14 maggio 2026 (aula 349C)	14:30-17:30
Martedì 19 maggio 2026 (aula 349C)	14:30-17:30
Giovedì 21 maggio 2026 (aula 349C)	14:30-17:30
Martedì 26 maggio 2026 (aula 349B)	14:30-17:30
Giovedì 28 maggio 2026 (aula 349C)	14:30-17:30
Giovedì 4 giugno 2026 (aula 349C)	14:30-17:30

Per informazioni: leonardo.bindi@student.unisi.it

Per iscrizione: <https://sdskills.unisi.it/percorsi>

USiena
SOFT&DIGITALSKILLS

OBIETTIVI DEL CORSO

Fornire una serie di competenze critiche per attuare un uso più consapevole dei media digitali sia in contesti lavorativi sia nell'ambito della quotidianità, favorendo una cultura della disconnessione volta al benessere digitale.

METODOLOGIE DIDATTICHE

Le lezioni prevederanno una parte frontale (1,5 ore) seguite da una serie di attività pratiche in gruppo (1,5 ore). Le attività pratiche saranno la parte fondante del corso e costituiranno la principale verifica dell'apprendimento.

DOCENTE

Leonardo Bindi

PARTECIPANTI

n. 30

LINGUA: ITA

