

RESILIENZA

22 OTTOBRE - 10 DICEMBRE 2026 | PRESIDIO SAN FRANCESCO



UNIVERSITÀ
DI SIENA
1240



Agli studenti che avranno seguito TUTTI gli incontri programmati e partecipato al lavoro di gruppo finale saranno riconosciuti fino a 3CFU per "Attività utili all'inserimento nel mondo del lavoro" - sulla base della valutazione effettuata a cura del competente Comitato per la Didattica - nonché l'Open Badge "Resilienza" da inserire nel proprio CV.

Data		Orario
giovedì	22 ottobre 2026, h. 16-19	Aula 2
giovedì	29 ottobre 2026, h. 16-19	Aula 2
giovedì	5 novembre 2026, h. 16-19	Aula Caparrelli B
giovedì	12 novembre 2026, h. 16-19	Aula 2
giovedì	19 novembre 2026, h. 16-19	Aula 2
giovedì	26 novembre 2026, h. 16-19	Aula 2
giovedì	3 dicembre 2026, h. 16-19	Aula F.Romani
giovedì	10 dicembre 2026, h. 16-19	Aula 2

Per informazioni: usiena.alumni@unisi.it
presidentealumni@unisi.it

USiena
ALUMNI

USiena
SOFT&DIGITAL SKILLS

OBIETTIVI DEL CORSO

Trasmettere le competenze chiave per riuscire ad andare avanti e riorganizzare positivamente il proprio lavoro (e la propria vita) nonostante le situazioni difficili.

METODOLOGIE DI APPRENDIMENTO

Il corso si articola in 8 incontri in presenza dove si alterneranno professionisti e trainer. In ogni sessione saranno presenti attività per assicurare una partecipazione attiva e la verifica di quanto appreso.

RESPONSABILE

Anna Prugnola (USiena Alumni)

PARTECIPANTI

n. 50 studenti ed alumni Unisi

LINGUA: ITA

